Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королёв Московской области

«Детский сад общеразвивающего вида № 35 «Эврика»

***141078, Московская область, г. Королев, проспект Королёва, 4 Б***

***тел.: 8 (495) 511–11–90, 8 (495) 511-63-93***

[***http://www.detsad-korolev.ru/ds35/***](http://www.detsad-korolev.ru/ds35/)***, E-mail:*** [***5111190@mail.ru***](mailto:5111190@mail.ru)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Справка** № \_\_\_\_\_\_

**ПЛАН СТАНДАРТНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Мероприятия*** | ***IX*** | ***X*** | ***XI*** | ***XII*** | ***I*** | ***II*** | ***III*** | ***IV*** | ***V*** |
| ***Месяцы*** |
| ***1.*** | ***Закаливание*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Воздушные ванны | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Тропа здоровья | - | + | + | + | + | + | + | + | - |
| 3. | Босохождение в помещении | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***2.*** | ***Физическое воспитание*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Тренирующие общеразвивающие занятия в зале и на улице | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Ежедневная утренняя гимнастика | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3. | Адаптационная гимнастика (ст. возраст) | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 4. | Гимнастический мини-комплекс для нормализации работы пищеварительной системы – ГКПС (для всех групп) | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 5. | Глазной гимнастический комплекс (для всех групп) | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***3.*** | ***Обеспечение экологической безопасности*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Кварцевание групп | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Питьевой режим «Настоящая вода» | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3. | Использование увлажнителей воздуха | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***4.*** | ***Повышение неспецифической резистентности организма*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Аэрофитотерапия | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Самомассаж кистей рук и ушных раковин | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***5.*** | ***Вакцинопрофилактика по календарю профилактических прививок*** | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***6.*** | ***Нормализация психологического микроклимата*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Музыкотерапия, арттерапия и др. | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Занятия с психологом | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| ***7.*** | ***Консультирование родителей, персонала*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Лекции и семинары для родителей |  | + |  |  | + |  |  | + |  |

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 35» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Журавлева