Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королёв Московской области

«Детский сад общеразвивающего вида № 35 «Эврика»

***141078, Московская область, г. Королев, проспект Королёва, 4 Б***

***тел.: 8 (495) 511–11–90, 8 (495) 511-63-93***

[***http://www.detsad-korolev.ru/ds35/***](http://www.detsad-korolev.ru/ds35/)***, E-mail:*** ***5111190@mail.ru***

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Справка** № \_\_\_\_\_\_

**Система физкультурно-оздоровительной работы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Группы | Периодичность | Ответственный |
| 1. **МОНИТОРИНГ**
 |
| 1. | Определение уровня фи­зического развития.Определение уровня физи­ческой подготовленности детей | Все | 2 раза в год (в сентябре и мае) |  медсестра физ. инструктор, воспитатели групп |
| 2. | Диспансеризация | Средняя, старшая,под­готовит | 1 раз в год | Специалисты детской по­ликлиники, мед­сестра, врач |
| **II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 1. | Утренняя гимнастика | Всегруппы | Ежедневно | Воспитатели групп или физ.инструктор |
| 2. | Физическая культура - в зале - на воздухе | Все группы | 3раза в нед.2 раза 1 раз | физ.инструктор |
| 3. | Подвижные игры | Все группы | 2 раза в день | Воспитатели групп |
| 4. | Гимнастика после дневного сна | Все группы | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 5. | Спортивные упражнения | Все группы | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| 6. | Спортивные игры | Старшая, под­готовит | 2 раза в неделю | Воспитатели групп |
| 7. | Кружок «Топотушки» | Все группы | 1 раз в неделю | Специалист |
| 8. |  Физкуль­турные досуги | Все | 1 раз в месяц | физ.инструктор Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 9. | Физкультурные праздники | Старшая, под­готовит | 2 раза в год  |  физ.инструктор , музыкальный руко­водитель, воспитатели  |
| 10. | День здоровья | Все группы  | 1 раз в месяц | физ.инструктор , медсестра, му­зыкальный руководитель, воспитатели  |
| 11. | Детский туризм | Все группы | 1 раз в квартал | Воспитатель, физ. инструктор |
| 12. | Каникулы | Всегруппы | 2 раза в год | Все педагоги |
| **III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ****III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| 1. | Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями) | Все группы | В неблагоприят­ные периоды (осень-весна) воз­никновения ин­фекции) |  Медсестра, врач |
| **IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ** |
| 1. | Музыкотерапия | Все группы | Использование музыки на занятиях физ­культуре и перед сном | Музыкальный руководи­тель, медсестра, вос­питатель группы |
| 2. | Фитонцидотерапия (лук, чеснок) | Все группы | Неблагоприятные периоды, эпиде­мии, инфекцион­ные заболевания |  медсестра, младшие воспитатели |
| **V. ЗАКАЛИВАНИЕ** |
| 1. | Контрастные воздушные ванны | Все группы | После дневного сна, на физкуль­турных занятиях | Воспитатели, физинструктор |
| 2. | Ходьба босиком | Все группы | После сна, на за­нятии физкульту­рой в зале | Воспитатели, физинструктор |
| 3. | Облегченная одежда детей | Все группы | В течение дня | Воспитатели, младшие воспитатели |
| 4. | Мытье рук, лица, шеи про­хладной водой | Все группы | После сна | Воспитатели, младшие воспитатели |
| **VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ** |
| 1. | Соки или фрукты | Все группы | Ежедневно  | Младшие воспитатели, воспитатели |

 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 35»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Журавлева