Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королёв Московской области

«Детский сад общеразвивающего вида № 35 «Эврика»

***141078, Московская область, г. Королев, проспект Королёва, 4 Б***

***тел.: 8 (495) 511–11–90, 8 (495) 511-63-93***

[***http://www.detsad-korolev.ru/ds35/***](http://www.detsad-korolev.ru/ds35/)***, E-mail:*** ***5111190@mail.ru***

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Справка** № \_\_\_\_\_\_

***СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАДОУ «Детский сад № 35»***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы и направления работы** | **Формы работы** | **Ответственный**  |
| 1. | Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ |  Режимы:типовой режим дня по возрастным группам* щадящий режим дня
* оздоровительный режим дня
* индивидуальный режим дня
 | Зам по ВМР Кондрашова Е.В. |
| 2. | Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:2.1. Регламентированная деятельность | * утренняя гимнастика
* физкультминутки, физкультпаузы
* физкультурные занятия
 | Воспитатели, физинструктор |
| 2.2. Частично регламентированная деятельность | * спортивные праздники и досуги
* спортивные игры
* подвижные игры на воздухе и в помещении
 | Воспитатели,Физинструктор  |
| * дни здоровья
 | Физинструктор . |
| * ритмическая гимнастика
 | Физинструктор  |
| * подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка
 | Воспитатели |
| 2.3. Нерегламентированная деятельность | Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке | Воспитатели |
| 3. | Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение: | * профилактические осмотры детей
 | Врач-педиатр Жаркова В.Н. |
| * профилактические осмотры врачей-специалистов по медицинским показаниям
 | Врач-педиатр,Медсестра Безматерных И.В. |
| 3.1. Профилактические мероприятия | целенаправленные гимнастические комплексы адаптационной гимнастикитренажерный путьгимнастика для глазтропа здоровья | Воспитатели, физинструктор |
| бактерицидное облучение помещений | Медсестра Безматерных И.В. |
| питьевой режим «Настоящая вода» | Воспитатели,  |
|  | 3.2. Общеукрепляющие мероприятия  | режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок | Воспитатели |
| режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна | Воспитатели |
| местные и общие воздушные ванны | Воспитатели |
| свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон | Воспитатели |
| 4. | Организация питания | оздоровительное питание в соответствии с действующими натуральными нормами | Медсестра Безматерных И.В., Повара  |
| 5. | Психологическое сопровождение развития | создание психологического климата в ДОУ | Воспитатели |
| обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности | Воспитатели, Педагоги-специалисты |
| формирование основ коммуникативной деятельности у детей | Воспитатели |
| индивидуальная коррекция нарушений развития | Педагог-психолог  |
| психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период | Педагог-психолог Врач-педиатр Жаркова Н.В. |
| 6. | Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни | развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья | Зам. по ВМР Кондрашрва Е.В.,Воспитатели,,Физинструктор  |
| воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса и любви к физической активности | Воспитатели,Физинструктор  |
| формирование основ безопасности жизнедеятельности | Воспитатели |