

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королёв Московской области
«Детский сад общеразвивающего вида № 35 «Эврика»**

141078, Московская область, г. Королёв, проспект Королёва, 4 Б

тел.: 8 (495) 511-11-90, 8 (495) 511-63-93

<http://www.detsad-korolev.ru/ds35/>, E-mail: 5111190@mail.ru

« 11 » 12 2019 г.

Справка № 130

Система физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год (в сентябре и мае)	медсестра физ. инструктор, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовит	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра, врач
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп или физ.инструктор
2.	Физическая культура - в зале - на воздухе	Все группы	3 раза в нед. 2 раза 1 раз	физ.инструктор
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовит	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	Кружок «Топотушки»	Все группы	1 раз в неделю	Специалист
8.	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	физ.инструктор Воспитатели, музыкальный руководитель

9.	Физкультурные праздники	Старшая, подготовит	2 раза в год	физ.инструктор , музыкальный руководитель, воспитатели
10.	День здоровья	Все группы	1 раз в месяц	физ.инструктор , медсестра, музыкальный руководитель, воспитатели
11.	Детский туризм	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатель, физ. инструктор
12.	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции)	Медсестра, врач
IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыки на занятиях физкультуре и перед сном	Музыкальный руководитель, медсестра, воспитатель группы
2.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии,	медсестра, младшие воспитатели
V. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели, физинструктор
2.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой	Воспитатели, физинструктор
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
4.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	После сна	Воспитатели, младшие воспитатели
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1.	Соки или фрукты	Все группы	Ежедневно	Младшие воспитатели, воспитатели

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 35»



Е.В. Журавлева