К числу наиболее распространенных болезней у детей относится синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).

Кроме сниженного внимания, для этих детей характерны нарушения памяти, сниженная умственная работоспособность, повышенная утомляемость. Время, в течение которого они могут продуктивно работать, не превышает 5-15 минут, по его истечении они теряют контроль над умственной активностью, 3-7 минут мозг «отдыхает», накапливая энергию и силы для следующего рабочего цикла. В моменты «отключения» ребёнок занимается посторонними делами, а на слова педагога не реагирует. Затем умственная активность восстанавливается, и ребёнок опять может продуктивно работать какое-то время, после чего мозг снова «отключается».

У гиперактивных детей проблемы внимания сопровождаются повышенной двигательной расторможенностью. Им трудно следовать инструкциям, придерживаться в поведении общепринятых рамок. Гиперактивным детям свойственна «мягкая» неврологическая симптоматика: дискоординация движений по типу статико-локомоторной и динамической атаксии, тики и навязчивые движения. Часто гиперактивность сочетается с недостаточной сформированностью мелкой моторики и навыков самообслуживания. Нарушения эмоциональной сферы у детей с СДВГ характеризуются импульсивностью, чрезмерной возбудимостью, раздражительностью, повышенным уровнем тревожности, частой сменой настроения и подверженностью депрессии. Высокие нагрузки часто приводят к срыву компенсаторных механизмов ЦНС и развитию синдрома дезадаптации. Проявления СДВГ многообразны и этот список можно продолжать и дальше ...

Диагностика СДВГ .

Нарушение внимания :

1).Ребёнок не может сосредоточиться, делает много ошибок из-за невнимательности.

2).Ему трудно поддерживать внимание при выполнении заданий или во время игр.

3).Легко отвлекается на посторонние стимулы.

4).Не может до конца закончить поставленную задачу.

5).Слушает, но кажется, что не слышит.

6).Избегает выполнения задач, требующих постоянного внимания.

7).Плохо организован.

8).Часто теряет личные вещи, необходимые в школе и дома (карандаши, книги, рабочие инструменты, игрушки).

9).Забывчив.

Гиперактивность/Импульсивность

1)Ребёнок суетлив.

2)Неспособен усидеть на одном месте.

3)Много, но нецеленаправленно двигается (бегает, крутится, ерзает на своём месте).

4)Не может тихо, спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге.

5)Всегда нацелен на движение, ведёт себя как «perpetuum mobile».

6)Болтлив.

Импульсивность:

7)Часто начинает отвечать, не подумав и даже не дослушав вопрос.

8)С трудом дожидается своей очереди в различных ситуациях.

9)В разговоре часто прерывает, мешает окружающим.

Прогноз заболевания зависит от выраженности симптомов, своевременной постановки диагноза и проведения восстановительного лечения. Специалисты отмечают, что симптомы СДВГ могут сохраняться и во взрослой жизни. Среди подростков с СДВГ наркомания, алкоголизм и правонарушения распространены в большей степени, чем среди здоровых сверстников.

Дефицит внимания, импульсивность, социальная неадекватность, чувство низкой самооценки сохраняются в течение всей жизни. Так симптомы детского расстройства становятся причиной неудач в личной жизни и профессиональной карьере .

Своевременная профилактика может обеспечить нормальную и полноценную жизнь детям с СДВГ, что будет способствовать снижению преступности, алкоголизма и наркомании и асоциального поведения !!!